



in collaborazione Comune di Russi e Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna - Distretto Di Ravenna - Centro Disturbi Cognitivi Demenze Ravenna

**CORSO di ALLENAMENTO COGNITIVO,  
PREVENZIONE E BENESSERE PER UN BUON  
INVECCHIAMENTO RIVOLTO A PERSONE IN  
ASSENZA DI DEFICIT COGNITIVO**

*(fascia età 60-75 anni)*

presso **Centro Sociale Culturale Porta Nova - RUSSI 2022**

**Il corso si svolgerà il lunedì pomeriggio dalle 17.00 alle 18.30**

Lunedì **3 ottobre** incontro con Ausl della Romagna, Comune e 3 Associazioni "Come cambia la memoria col passare del tempo. Introduzione al corso- Presentazione dei Servizi delle Rete

Lunedì **10 ottobre** funzioni cognitive- teoria/esercitazioni e confronto di gruppo

Lunedì **17 ottobre** funzioni cognitive- teoria/esercitazioni e confronto di gruppo

Lunedì **24 ottobre** funzioni cognitive- teoria/esercitazioni e confronto di gruppo

Lunedì **31 ottobre** funzioni cognitive- teoria/esercitazioni e confronto di gruppo

Lunedì **7 novembre** funzioni cognitive- teoria/esercitazioni e confronto di gruppo

Lunedì **14 novembre** funzioni cognitive- teoria/esercitazioni e confronto di gruppo

Lunedì **21 novembre** funzioni cognitive- teoria/esercitazioni e confronto di gruppo

Lunedì **28 novembre** memoria - emozioni e benessere psico-fisico nell'invecchiamento

**INFORMAZIONI E PRE- ISCRIZIONI:**

**Centro di Ascolto Psicologico del CDCD Ausl Romagna - Distretto di Ravenna –  
U.O Cure Primarie 0544/286628**

**REFERENTI GRUPPO:**

Ausl della Romagna Centro Disturbi Cognitivi e Demenze – Distretto di Ravenna

Associazione Alzheimer Ravenna REFERENTE e CONDUTTRICE GRUPPO,

**psicologa Chiara Ruscelli 334/7605248**

Associazione Alice Ictus Ravenna

Associazione Parkinson Ravenn